

Příloha č.1 Smlouvy o poskytnutí služby péče o dítě v dětské skupině

Vnitřní řád

Platnost od : 1.9. 2025

Vnitřní pravidla v souladu s ustanovením zákona o DS.

Typ : předškolní zařízení pro péči o děti v denním režimu, dětská skupina pro veřejnost

Údaje o zařízení:

název: Dětská skupina Smile Studio Újezd nad Lesy

adresa: Hulická 1535, 190 16 Praha 21

den započetí provozování služby péče o dítě: 1.9.2025

zřizovatel: Smile Studio Újezd, z.s.
Svrkyně 19, 252 64 Svrkyně
IČO:

odpovědná osoba: Bc. Kateřina Popelková

telefon: 773 498 080

email: smilestudio.provoz@gmail.com

otevírací doba: 7:00-17:00

kapacita zařízení: 20 dětí ve věku 1,5-6let

Služba péče o dítě je provozována s částečnou úhradou nákladů na provoz.

Do zařízení přijmeme pouze dítě, které se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním nebo je proti nákaze imunní anebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci.

REŽIMOVÉ POŽADAVKY :

PŘÍCHOD DĚTÍ : 7:00-8:30hodin

SPONTÁNNÍ HRA : Frekvence zařazení během dne:

- 7:00 – 8:00 hodin dle potřeby: 10:00 – 11,00 hod.
- 16:00 – 17:00 hod.
- vymezení spontánní hry patří plně do kompetence pečujících osob
- hra je nejdůležitějším prostředkem prožitkového učení
- právem dítěte je výběr činnosti

ČINNOSTI ŘÍZENÉ PEDAGOGEM :

- 8:00 – 9:00 hod. – tvoření, výtvarná výchova
- 9:00 – 9:30 hod. – výchovně vzdělávací činnosti - komunitní kruh
- 10:00 - 11:00 hod. – pohybové aktivity, pobyt venku
- 13:30 – 14,30 hod. - předškoláci – předškolní příprava
- - tyto stanovené doby jsou pouze orientační, neboť nelze pevně stanovit čas, protože bychom nerespektovali individuální potřeby dětí a klima každé třídy

POHYBOVÉ AKTIVITY :

cvičení, jóga a minidisko : zařazeny dle denního planu a uvážena pečujících osob

podmínky : dostatečný čas, prostor, podmínky, dozor, kontroly bezpečnosti

- **vybavení :** tělocvičné nářadí i náčiní
- (dětský rotoped, dětský běžecký pás, dětský trenažer chůze, skluzavky, cvičební podložka, balanční pomůcky, míče různých velikostí atd.)
- **druh pohybových aktivit :** spontánní pohyb, řízená TV činnost, pohybové a soutěživé hry, tanečky
- **kompenzační prvky :** cviky na správné držení těla, posilování svalstva, motoriky, plosky nohou, uvolňovací cviky, relaxační prvky,
- **frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu :** co nejčastěji
- spontánní i řízené

POBYT VENKU: vlastní zahrada

- oplocený pozemek využívaný k pohybové aktivitě
- uzavíratelný vstup (dveře, vrátka)
- vrátka opatřena zámkem z bezpečnostních důvodů
- zákaz volného pohybu psů, kouření
- určena pouze k využívání pod dozorem pedagoga, vstup samostatně zakázán
- využívání při plnění úkolů třídních plánů s dětmi

vybavení zahrady :

- houpačky, houpadlo, pískoviště, zahradní domek, sedací set

- použitý materiál – plast, nerez skluzavky, lana
- povrch dlážděný
- 1x ročně revize zahradních herních prvků
- uč. – kontrola úklidu po odchodu ze zahrady - hlásit neprodleně poškození a závady

pobyt venku :

- 10:00- 11:00 hod. 15:00 – 17:00 hod. – dle rozhodnutí pečujících osob
- pobyt se přizpůsobuje klimatickým podmínkám
- v případě velmi nepříznivého počasí – mráz, déšť, vítr – lze zkrátit,
- - “ - pěkného počasí přesunout i dopolední činnosti ven a prodloužit i odpolední pobyt venku)
- pečující osoby sledují stav počasí

způsob využití pobytu venku :

- hry – pískoviště, vycházky, dětské dopravní prostředky na cestách, výchovně vzdělávací činnost
- pohybové aktivity, minidisko, svačina, otužování,

ODPOČINEK A SPÁNEK :

Zařazení v režimu dne : 12:30 – 14:30 hod. předškoláci : 12:30– 13:30 hod.

- děti odpočívají podle potřeby, respektujeme jejich individuální potřeby
- na odpočinek se převlékají do pyžama a ukládají se na matrace s lůžkovinami
- každý svou označenou matraci a lůžkoviny

Ukládání lůžkovin :

- v jednotlivých boxech opatřených značkou dítěte
- zvlášť uložené matrace a zvlášť lůžkoviny – větratelné, přehledné, nezaměnitelné

Uložení pyžam : v označeném boxu s lůžkovinami – každé dítě odděleně

Provětrávání :

- lůžkoviny, matrace – rozložené, mají dostatek meziprostoru, čas před složením
- pyžama – provětrání zajišťuje rozložení na matraci
- v případě zpocení usušení rozložením na topení nebo na balkonu
- po odpočinku zajištěno vyvětrání otevřením oken
- ložnic lze uzavřít a oddělit

STRAVOVÁNÍ:

- Příprava stravy: dovoz
- jídelní lístky jsou vystaveny na nástěnkách pro rodiče
- Podávání svačin: dopolední : 9:30 – 10:00 hod. odpolední : 14:35– 15:00 hod.
- **Systém podávání svačin** : připraveno na stolcích na talířkách pečujícími osobami
- **Obědy - doba výdeje** : od 11:30 hod.
- **Časový odstup jednotlivých jídel:** dopolední svačina - oběd = 2 hod.
- oběd - odpolední svačina = 2,5 hod.
- **Alternativní stravování** : individuální posouzení, pracovnice pečující osoby evidují alergie dětí uvedené rodiči, lékařem

Pitný režim :

- tekutiny mají děti k dispozici po celý den, každý ve své označené láhvi, během dne jsou lahve doplňovány
- používání – samoobslužné, častost – dle individuálních potřeb
- voda se používá z vlastních zdrojů – vlastní úprava vody
- vodu je možno podávat v pokojové nebo mírně chlazené teplotě
- v teplých dnech je zajištěn i při pobytu venku
- distribuce zohledňuje veškeré hygienické normy

Osobní hygiena :

- probíhá dle individuálních potřeb
- k utření rukou slouží jednorázové papírové utěrky v zásobníku
- po obědě – dentální hygiena – čištění zubů

Otužování :

- Frekvence : individuálně dle aktuálního zdravotního stavu dětí a vzhledem k podmínkám
- Způsob : dostatečné větrání
- přiměřené oblékání
- kontrola teploty ve třídách a v ložnicích – regulace větráním dle potřeb

Cizí osoby :

- Po vstupu do budovy používají návleky.
- Nesmí narušovat výchovně vzdělávací činnost, čistotu, pořádek, dobré mravy a ohrožovat bezpečí dětí.
- V celém objektu je zákaz kouření.

Ve Praze, 1.8.2025

Zc. Kaktus

Bc. Kateřina Popelková