



## Adaptační plán

Vážení rodiče,

vstup dítěte do dětské skupiny je zásadní krok v životě celé rodiny. Je výraznou změnou v dosavadním rytmu. Dítě se stává součástí nového kolektivu a učí se novou životní roli.

Čas potřebný na adaptaci je závislý na věku, povaze i psychickém vývoji dítěte. Doba adaptace je přímo úměrná času strávenému v dětské skupině. Děti, které skupinu navštěvují každý den, se obvykle adaptují rychleji než děti doházející 2x týdně. Proto je v některých případech, lepší v čase adaptace docházku navýšit. Každé dítě je originál, a proto ke každé adaptaci přistupujeme dle individuálních potřeb dítěte.

Abyste Vašemu dítěti tento krok co nejvíce usnadnili, doporučujeme začít 1 měsíce před samotným nástupem s postupnou přípravou

- mluvíte s dětmi o tom, co je čeká. Že se o ně bude v dětské skupince starat hodná teta, potká tak spoustu kamarádů, naučí se novým věcem, nebude nových zážitků
- jako cíl vašich procházek volte okolí dětské skupiny, aby se dítě učilo, kam bude za kamarády docházet a prostředí mu poté nebylo cizí
- sledujte fotografie na našich sociálních sítích, kde je možné ukázat, jak to ve skupince vypadá, jak vypadá teta, která o něj bude pečovat, co kamarádi ve školce dělají a na co se také může těšit

Jak by se měl připravit rodič?

- Pro hladkou adaptaci je nezbytné, aby rodiče zařízení plně důvěřovali
- měli byste znát důvody, proč chcete své dítě do skupiny umístit a za tím si státí
- pokud jste z nástupu do skupiny nejistí a úzkostní, dítě to vycítí a automaticky také znejistí („Proč mě sem maminka dává, když má obavy?“) V prvních dnech doporučujeme, aby dítě do skupiny vodil člen rodiny, který novou situaci zvládá nejlépe
- věřte zkušenostem personálu
- nesnažte se adaptaci urychlit
- obrňte se☺

Běžnou součástí adaptace jsou bohužel i slzičky. Ranní pláč v šatně při odloučení je běžný, ale obvykle se děti po pár minutách uklidní. Důležité je, jak se dítě projevuje během dne a zda se zapojuje do programu.

Na první den se řádně připravte, abyste předešli stresu v tak důležitý den. Nachystejte si potřebné dokumenty (smlouva, lékařský posudek, evidenční list, potvrzení o zaměstnání) a také potřebné věci pro dítě (přezůvky, láhev na pití, oblečení na ven, náhradní oblečení, případně pleny apod.).

- Po dobu adaptace přivádějte dítě v 8:30 a vyzvedávejte ve 12:00  
(v případě horší adaptace se individuálně domluvíte na kratším čase)
- děti jsou ve školce bez rodičů, rodičům je vyhrazen pouze prostor šatny  
(před nástupem lze s dítětem pobýt ve skupině v čase otevřené herny)
- s dítětem se hezky rozlučte a odejděte, není žádoucí protahování vašeho odchodu
- dítě si může vzít oblíbenou hračku
- buďte na příjmu

Věříme, že Vaše dítě adaptaci zvládne, pozná nové kamarády a zažije nová dobrodružství.