



Adaptační plán

Vážený rodiče,

vstup dítěte do dětské skupiny je zásadní krok v životě celé rodiny. Je výraznou změnou v dosavadním rytmu. Dítě se stává součástí nového kolektivu a učí se novou životní roli.

Čas potřebný na adaptaci je závislý na věku, povaze i psychickém vývoji dítěte. Doba adaptace je přímo úměrná času strávenému v dětské skupině. Děti, které skupinu navštěvují každý den, se obvykle adaptují rychleji než děti doházející 2x týdně. Proto je v některých případech, lepší v čase adaptace docházku navýšit. Každé dítě je originál, a proto ke každé adaptaci přistupujeme dle individuálních potřeb dítěte.

Abyste Vašemu dítěti tento krok co nejvíce usnadnili, doporučujeme začít 1 měsíce před samotným nástupem s postupnou přípravou

- mluvíte s dětmi o tom, co je čeká. Že se o ně bude v dětské skupince starat hodná teta, potká tak spoustu kamarádů, naučí se novým věcem, nebude nových zážitků
- jako cíl vašich procházek volte okolí dětské skupiny, aby se dítě učilo, kam bude za kamarády docházet a prostředí mu poté nebylo cizí
- sledujte fotografie na našich sociálních sítích, kde je možné ukázat, jak to ve skupince vypadá, jak vypadá teta, která o něj bude pečovat, co kamarádi ve školce dělají a na co se také může těšit

Jak by se měl připravit rodič?

- Pro hladkou adaptaci je nezbytné, aby rodiče zařízení plně důvěřovali
- měli byste znát důvody, proč chcete své dítě do skupiny umístit a za tím si stát
- pokud jste z nástupu do skupiny nejistí a úzkostní, dítě to vycítí a automaticky také znejistí („Proč mě sem maminka dává, když má obavy?“) V prvních dnech doporučujeme, aby dítě do skupiny vodil člen rodiny, který novou situaci zvládá nejlépe
- věřte zkušenostem personálu
- nesnažte se adaptaci urychlit
- obrňte se☺

Běžnou součástí adaptace jsou bohužel i slzičky. Ranní pláč v šatně při odloučení je běžný, ale obvykle se děti po pár minutách uklidní. Důležité je, jak se dítě projevuje během dne a zda se zapojuje do programu.

Na první den se prosíme řádně připravte, abychom společně předešli zbytečnému stresu v tomto důležitém období.

Připravte si potřebné dokumenty:

- smlouvu
- lékařský posudek
- evidenční list
- potvrzení o zaměstnání

Zároveň dítěti nachystejte:

- přezůvky
- láhev na pití
- oblečení na ven dle počasí
- náhradní oblečení
- případně pleny a další individuální potřeby

Režim během adaptace

- Po dobu adaptace přivádějte dítě v **8:30** a vyzvedávejte ve **12:00**.
- V případě náročnější adaptace se individuálně domluvíme na kratším pobytu.

Individuální délku pobytu ve skupině určuje odborný personál na základě aktuálního psychického stavu dítěte, průběhu adaptace a jeho celkové připravenosti. Naším cílem je nastavit takový režim, který podpoří postupné, přirozené a stabilní začlenění dítěte do kolektivu bez zbytečného přetížení. Pokud adaptační stav dítěte neumožňuje plnohodnotný pobyt ve skupině (zejména do oběda či odpočinku), může být docházka dočasně zkrácena. Toto opatření je vždy voleno v primárním zájmu dítěte – s ohledem na jeho psychickou pohodu, pocit bezpečí a schopnost zvládat nové prostředí. Toto nastavení je nutné plně respektovat, protože vychází z odborného posouzení a dlouhodobé praxe s adaptací dětí.

Důležité organizační informace

- Děti jsou ve skupině bez přítomnosti rodičů. Rodičům je vyhrazen prostor šatny.
- Před samotným nástupem je možné využít čas otevřené herny a krátce s dítětem pobýt ve skupině.

- Při předávání dítěte se s ním klidně a krátce rozlučte a poté odejděte. Není žádoucí protahování odchodu, které může adaptaci ztížit.
- Dítě si může přinést oblíbenou hračku pro větší pocit jistoty.
- Po dobu pobytu dítěte buďte prosím na telefonu k dispozici.

Věříme, že Vaše dítě adaptaci zvládne, pozná nové kamarády a zažije nová dobrodružství.