

## **Příloha č. 2 Smlouvy o poskytnutí služby péče o dítě v dětské skupině**

# Plán výchovy a péče v dětské skupině

## Smile Studio Prosek

Platí od 1.7.2022

Naše dětská skupina úzce spolupracuje s rodinou dítěte. Panuje zde příjemná a rodinná atmosféra. Děti se zde cítí jako doma. Uznáváme individuální přístup k řešení každé situace okamžitého rozpoložení každého dítěte. To je možné především díky malému počtu dětí ve skupině. Nejdůležitější jsou pro nás hodnoty jako důvěra, individuální přístup, přátelská atmosféra a rozvoj dětí.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v dětské skupině a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Činnost v dětské skupině má charakter výchovy a péče, klade důraz na socializaci dětí ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup pečujících osob k dítěti.

Plán výchovy:

- ✚ Respektuje věk a příslušné dovednosti dítěte
- ✚ Snažíme se optimalizovat potenciál dítěte
- ✚ Přizpůsobuje se vývojovým, fyziologickým, poznávacím, sociálním a emocionálním potřebám dětí. Přizpůsobuje se i jednotlivcům se specifickými potřebami.
- ✚ Napomáhá socializaci dětí ve skupině vrstevníků
- ✚ Je kladen důraz na prevenci negativních vlivů okolí na dítě
- ✚ Zaměřuje se také na multikulturalitu, která je v dnešní době velmi důležitá
- ✚ Má mnohostranný program, který umožňuje všestranný rozvoj
- ✚ Dbá na zdravý životní styl
- ✚ Napomáhá rozvoji řečových dovedností a komunikačních schopností
- ✚ Má environmentální charakter

Aktivity v dětské skupině:

Pohybové- slouží k prohlubování jemné a hrubé motoriky, koordinace, posilování svalových skupin, podpora fyzické zdatnosti, podpora síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti, pružnosti.

Hudební- prohlubování sluchového vnímání, rytmu, písni, hudebních nástrojů, koordinace pohybů podle rytmu hudby

Výtvarné- grafomotorika, rozvoj představivosti, seznámení s mnoha materiály, technikami, seznámení s díly

Rozumových a poznávacích schopností– rozvoj komplexního pohledu na svět, rozvoj jazykových a matematických schopností (matematickou představivost), osvojení poznatků z přírodních, společenských a technických věd

Estetického vnímání – rozvoj estetického citu ke svému okolí, seznámení se s některými uměleckými díly, rozvoj vnímání uměleckých a kulturních podnětů.

Obsah výchovné činnosti tvoří zejména tyto oblasti:

Příroda kolem nás- ochrana, fungování, zvířata

Lidské tělo- prevence, zdravý životní styl

Profese

Život v ročních obdobích- tradice, barvy, spojení s přírodou

Svět kolem nás- doprava, kontinenty, multikulturalita

Bezpečnost- negativní vlivy společnosti

Plán výchovy a péče je prováděn formou pohybových cvičení, manipulačních činností, smyslových a psychomotorických her, hudebně pohybových činností, grafických činností, činností směřujících k ochraně zdraví a osobního bezpečí, relaxačních činností, činností k prevenci úrazů, řečových a rytmických cvičení, slovních hádanek, skupinové konverzace, diskuzí a rozhovorů, práce s knihou (čtení, prohlížení), přednesu, zpěvu, vyprávění, poslechem pohádek a příběhů, interpretací zážitků, přímým pozorováním, manipulací s předměty a různými materiály, formou námětových her, smyslových her, činností k vytváření pojmů, cvičení organizačních dovedností, her na posilování volných vlastností, cvičení na projevení citů, výletů do okolí, činností na poznávání lidských vlastností, estetických a tvůrčích aktivit, neverbálních komunikačních aktivit, činností ve skupinách, sociálních a interaktivních her, aktivit podporujících sbližování dětí, formou přípravy a realizací společných zábav a slavností, pobytem venku, činností přibližujících svět kultury, činností k získávání orientace v okolí, poučení o možných nebezpečných situacích a způsobech, jak se chránit atd.

| Měsíc    | Tematický celek          |
|----------|--------------------------|
| Září     | Barvy kolem nás          |
| Říjen    | Lidské tělo, Halloween   |
| Listopad | Podzim                   |
| Prosinec | Vánoce                   |
| Leden    | Cesta kolem světa        |
| Únor     | Bezpečnost               |
| Březen   | Mláďata                  |
| Duben    | Vesmír                   |
| Květen   | Jaro                     |
| Červen   | Jak se žilo, když nebylo |
| Červenec | Olympijské hry           |
| Srpen    | Naše pohádky             |

### **Září:**

V tomto měsíci se navzájem seznámíme. Všechny činnosti budou směřovat k prohloubení znalosti barev. Budeme využívat i psychomotorický padák, PET VÍČKA, barevné pastelky, vodovky apod. Čekají nás „barevné“ dny, kdy děti přijdou např. v červeném/žlutém/modrém oblečení.

#### Cílem:

- seznámení dětí ve skupině
- nastavení adaptačního programu pro nové děti
- socializace
- poznávání barev
- rozlišení sytosti barev

### **Říjen:**

V tomto měsíci si budeme vyprávět o lidském těle, úrazech, zdravých potravinách. Budeme si také povídat o zdravém chrupu, lékařích, záchránce a o tom, jak se chovat, když se stane úraz. Polovina měsíce je věnována Halloweenu a přípravě na Halloweenský karneval.

#### Cílem:

- děti by měli být již adaptovány na docházku
- seznámení dětí s lidským tělem
- seznámení s bezpečností
- děti by měli znát, kde je bezpečné se pohybovat
- děti by měli znát, že nesmí s cizím člověkem odcházet

### **Listopad:**

V tomto měsíci si budeme povídat o podzimu, jaký má vliv na přírodu. Důležitý je pro nás v tomto měsíci svátek Sv. Martina, který budeme s dětmi i rodiči slavit.

### Cílem:

- vyprávění o podzimu
- neformální setkání s rodiči s dětmi při slavnosti Sv. Martina, zlepšení komunikace, atmosféry, důvěry
- poznání svátku Sv. Martina
- posílení skupinové soudržnosti

### **Prosinec:**

V tomto měsíci se budeme zabývat vánočními tradicemi. Budeme s dětmi tvořit vánoční dekorace. Hlavním výstupem bude besídka pro rodiče.

### Cíle:

- přenést atmosféru Vánoc do dětské skupiny
- tvoření ozdob, dárečků, zpívání koled
- stmelení kolektivu dětí a učitelek
- nácvik koled
- vystoupení před rodiči – besídka

### **Leden:**

V tomto měsíci se budeme věnovat cestování, rozdílným kulturám na světě, poznání světadílů a jejich obyvatel a zvyků. Začátkem roku také uspořádáme tradiční tříkrálový průvod.

### Cíle:

- seznámit děti s jinými kulturami, ochutnávka jídel jiných kultur
- pochopení a důvěra i jiným etnikům
- nácvik afrického rituálního tance
- nácvik písní, rytmizace

### **Únor**

V tomto měsíci se budeme věnovat bezpečnosti. Představíme si všechny složky integrovaného záchranného systému a povíme si o jejich práci. Také se budeme zabývat ochranou zdraví.

### Cíle:

- znát telefonní čísla IZS pomocí básně
- znát správně hygienické návyky
- poznání zdraví prospěšných potravin a činností
- omezení nebezpečných situací, jak jim předcházet
- důvěra v IZP

## **Březen**

V tomto měsíci se budeme věnovat jaru, jak se v přírodě projevuje a Velikonocům jako komplexnímu svátku.

### **Cíle:**

- básně vážící se k jaru, velikonoční koledy, tradice
- popsat jarní počasí a děje v přírodě
- výroba velikonočních dekorací
- pečení beránka, hodovačka

## **Duben**

V tomto měsíci se budeme věnovat vesmíru. Poznání planet Sluneční soustavy, povídání o astronomii a astrologii. Jaká tělesa se ve vesmíru pohybují.

### Cíle:

- vyjmenovat 5 planet naší Sluneční soustavy
- poznání cestování do vesmíru
- zjištění, kdo je kosmonaut

## **Květen**

V tomto měsíci se budeme věnovat mláďatům, která se v tomto období hojně vyskytují. K tomuto tématu zařazujeme návštěvu přílehlé zvířecí farmy nebo přednášku od chovatelské stanice.

### Cíle:

- umět pojmenovat mláďata zvířat
- pravidla chování ke zvířatům
- nácvik jarní básně
- návštěva farmy nebo přednáška chovatelské stanice

## **Červen**

V tomto měsíci se budeme věnovat tomu, jak se žilo dříve. Chceme děti seznámit s postupy, které používali lidé před 100 lety k praní, vaření apod.

### Cíle:

- poznání způsobu života před 100 lety
- výroba marmelády
- pochopení pomoci rodičům
- vnímání ročního cyklu a s tím spojené možné aktivity

## Červenec

V tomto měsíci se budeme věnovat sportům. Rozdělení dle ročních období.

### Cíle:

- pojmenovat sportovní náčiní a pomůcky
- uspořádání dětské olympiády

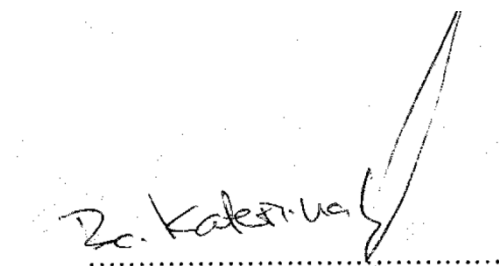
## Srpen

V tomto měsíci se budeme věnovat pohádkám. Děti si budou povídat o pohádkách a učit se jaká poučení příběhy mají.

### Cíle:

- poznání českých klasických pohádek
- nácvik divadelního představení

V Praze 1.7.2022



Bc. Kateřina Popelková