

## **Příloha č.1 Smlouvy o poskytnutí služby péče o dítě v dětské skupině**

# **Vnitřní řád**

**Platnost od : 2. 10. 2023**

### **Vnitřní pravidla v souladu s ustanovením zákona o DS.**

**Typ :** předškolní zařízení pro péči o děti v denním režimu, dětská skupina pro veřejnost

#### **Údaje o zařízení:**

název: Dětská skupina Smile Studio Nehvizdy

adresa: Úvalská 547, 250 81 Nehvizdy

den započetí provozování služby péče o dítě:

zřizovatel: Smile Studio Nehvizdy, z.s.  
Svrkyně 19, 252 64 Svrkyně  
IČO:

odpovědná osoba: Bc. Kateřina Popelková

telefon: 773 498 080

email: [kata.jelinkova@gmail.com](mailto:kata.jelinkova@gmail.com)

otevírací doba: 7:00-17:00

kapacita zařízení: 12 dětí ve věku 2-6let

Služba péče o dítě je provozována s částečnou úhradou nákladů na provoz.

Do zařízení přijmeme pouze dítě, které se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním nebo je proti nákaze imunní anebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci.

## **REŽIMOVÉ POŽADAVKY :**

**PŘÍCHOD DĚTÍ :** 7:00-8:30hodin

**SPONTÁNNÍ HRA :** Frekvence zařazení během dne:

- 7:00 – 8:00 hodin dle potřeby: 10:00 – 11,00 hod.
- 16:00 – 17:00 hod.
- vymezení spontánní hry patří plně do kompetence pečujících osob
- hra je nejdůležitějším prostředkem prožitkového učení
- právem dítěte je výběr činnosti

## **ČINNOSTI ŘÍZENÉ PEDAGOGEM :**

- 8:00 – 9:00 hod. – tvoření, výtvarná výchova
- 9:00 – 9:30 hod. – výchovně vzdělávací činnosti - komunitní kruh
- 10:00 - 11:00 hod. – pohybové aktivity, pobyt venku
- 13:30 – 14,30 hod. - předškoláci – předškolní příprava
- - tyto stanovené doby jsou pouze orientační, neboť nelze pevně stanovit čas, protože bychom nerespektovali individuální potřeby dětí a klima každé třídy

## **POHYBOVÉ AKTIVITY :**

**cvičení, jóga a minidisko :** zařazeny dle denního planu a uvážena pečujících osob

**podmínky :** dostatečný čas, prostor, podmínky, dozor, kontroly bezpečnosti

- **vybavení :** tělocvičné nářadí i náčiní
- ( dětský rotoped, dětský běžecký pás, dětský tretražer chůze, skluzavky, cvičební podložka, balanční pomůcky, míče různých velikostí atd.)
- **druh pohybových aktivit :** spontánní pohyb, řízená TV činnost, pohybové a soutěživé hry, tanečky
- **kompensační prvky :** cviky na správné držení těla, posilování svalstva, motoriky, plosky nohou, uvolňovací cviky, relaxační prvky,
- **frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu :** co nejčastěji - spontánní i řízené

## **POBYT VENKU : vlastní zahrada :**

- oplocený pozemek využívaný k pohybové aktivitě
- uzavíratelný vstup( dveře,vrátka)
- vrátka opatřena zámkem z bezpečnostních důvodů
- zákaz volného pohybu psů, kouření
- určena pouze k využívání pod dozorem pedagoga, vstup samostatně zakázán
- využívání při plnění úkolů třídních plánů s dětmi

## **vybavení zahrady :**

- houpačky, houpadlo, pískoviště, trampolína, zahradní domek, sedací set

- použitý materiál – plast, nerez skluzavky, lana
- povrch travnatý
- 1x ročně revize zahradních herních prvků
- uč. – kontrola úklidu po odchodu ze zahrady - hlásit neprodleně poškození a závady

#### **pobyt venku :**

- 10:00- 11:00 hod.      15:00 – 17:00 hod. – dle rozhodnutí pečujících osob
- pobyt se přizpůsobuje klimatickým podmínkám
- v případě velmi nepříznivého počasí – mráz, déšť, vítr – lze zkrátit,
- - “ - pěkného počasí přesunout i dopolední činnosti ven a prodloužit i odpolední pobyt venku )
- pečující osoby sledují stav počasí

#### **způsob využití pobytu venku :**

- hry na zahradě – pískoviště, vycházky, dětské dopravní prostředky na cestách, výchovně vzdělávací činnost
- pohybové aktivity, minidisko, svačina, otužování,

#### **ODPOČINEK A SPÁNEK :**

**Zařazení v režimu dne :** 12:30 – 14:30 hod.      předškoláci : 12:30– 13:30 hod.

- děti odpočívají podle potřeby, respektujeme jejich individuální potřeby
- na odpočinek se převlékají do pyžama a ukládají se na matrace s lůžkovinami
- každý svou označenou matraci a lůžkoviny

#### **Ukládání lůžkovin :**

- v jednotlivých boxech opatřených značkou dítěte
- zvlášť uložené matrace a zvlášť lůžkoviny – větratelné, přehledné, nezaměnitelné

**Uložení pyžam :** v označeném boxu s lůžkovinami – každé dítě odděleně

#### **Provětrávání :**

- lůžkoviny, matrace – rozložená, mají dostatek meziprostoru, čas před složením
- pyžama – provětrání zajišťuje rozložení na matraci
- v případě zpocení usušení rozložením na topení nebo na balkonu
- po odpočinku zajištěno vyvětrání otevřením oken
- ložnic lze uzavřít a oddělit

#### **STRAVOVÁNÍ :**

- Příprava stravy : dovoz
- jídelní lístky jsou vystaveny na nástěnkách pro rodiče
- Podávání svačin : dopolední : 9:30 – 10:00 hod.      odpolední : 14:35– 15:00 hod.

- **Systém podávání svačín** : připraveno na stolcích na talířkách pečujícími osobami
- **Obědy - doba výdeje** : od 11:30 hod.
- **Časový odstup jednotlivých jídel**: dopolední svačina - oběd = 2 hod.
- oběd - odpolední svačina = 2,5 hod.
- **Alternativní stravování** : individuální posouzení, pracovnice pečující osoby evidují alergie dětí uvedené rodiči, lékařem

#### **Pitný režim :**

- tekutiny mají děti k dispozici po celý den, každý ve své označené láhvi, během dne jsou lahve doplňovány
- používání – samoobslužné, častost – dle individuálních potřeb
- voda se používá z vlastních zdrojů – vlastní úpravna vody
- vodu je možno podávat v pokojové nebo mírně chlazené teplotě
- v teplých dnech je zajištěn i při pobytu venku
- distribuce zohledňuje veškeré hygienické normy

#### **Osobní hygiena :**

- probíhá dle individuálních potřeb
- k utření rukou slouží jednorázové papírové utěrky v zásobníku
- po obědě – dentální hygiena – čištění zubů

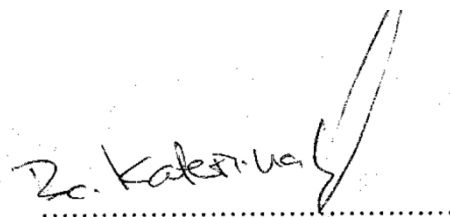
#### **Otužování :**

- Frekvence : individuálně dle aktuálního zdravotního stavu dětí a vzhledem k podmínkám
- Způsob : dostatečné větrání
- přiměřené oblékání
- kontrola teploty ve třídách a v ložnicích – regulace větráním dle potřeb

#### **Cizí osoby :**

- Po vstupu do budovy používají návleky.
- Nesmí narušovat výchovně vzdělávací činnost, čistotu, pořádek, dobré mravy a ohrožovat bezpečí dětí.
- V celém objektu je zákaz kouření.

Ve Praze, 2.10.2023



Bc. Kateřina Popelková